

Literaturliste

Yoga in Therapie und Prävention

Kerstin Löwenstein

Erschienen in der CO.med 8/2019, S. 56ff.

- [1] Berufsverband Deutscher Yogalehrer e.V. (2018): Yoga in Zahlen
https://www.yoga.de/site/assets/files/2433/bdy_yoga_in_zahlen_2018-02-09.pdf
- [2] König, K, Wolz-Gottwald, E. (2019): Der Patanjali-Mythos (Teil 1) – Neue Erkenntnisse zur Geschichte der Yoga-Sutras. Deutsches Yoga-Forum 1/2019, S. 12–15
- [3] Gupta, H.: Veränderungen des Verständnisses von Heilung – Was wir heute daraus lernen können. Deutsches Yoga-Forum 1/2019, S. 8–11
- [4] Gerwin, R.M. (2019) Yoga im Wandel. Im Wandel das Bleibende. Deutsches Yoga-Forum 1/2019, S. 6–7
- [5] Yogananda, P. (1956): Lehrbriefe der Self-Realisation Fellowship Publishers. German edition (renewed 1995)
- [6] Prakash, P., Stoler Miller, B. (1999): Yoga - Der innere Weg zur Freiheit. Krüger, Frankfurt/M.
- [7] Weizsäcker, C.F. und Krishna, G. (2010): Yoga und die Evolution des Bewusstseins. Crotona Verlag, Amerang.
- [8] Sivananda, S. (2007): Sivananda- ein moderner Heiliger, Yoga Vidya Verlag, Bad Meinberg, Aufl. 2013
- [9] Aurobindo, Sri (1995): Die Offenbarung des Supramentalen. Sri Aurobindo Ashram Press, Pondicherry
- [10] Steiner, R. (1994): Wege der Übung. Freies Geistesleben, Stuttgart
- [11] Prasad, R.: Nature's Finer Forces: The science of Breath the Philosophy of Tattvas (1894). Kissinger Publishings Rare Mystical Reprints
- [12] Isbert, O. A. (1960): Yoga - Arbeit am Selbst. E. Hoffmann, Heidenheim
- [13] Löwenstein, K. (2014): Meditation im Alltag. Die Kunst, Empathie und Yoga zu verbinden. Books on Demand, Bad Honnef
- [14] Berufsverband Deutscher Yogalehrer e.V. (2019): <https://www.yoga.de/gesundheits-und-praevention>, Homepage zu Yoga, Gesundheit und Prävention; abgerufen am 13.2.2019
- [15] Verbraucher Initiative e.V. (Hrsg.) (2015): Verbraucher konkret. Themenheft Yoga. Verbraucher Initiative, Berlin
- [16] Renninger, Christof: Yoga- seine therapeutischen Effekte Coliquio 13.1.2019
Zusammenfassung eines Artikels von Holger Cramer: Wo und wie wirkt Yoga? Deutsche Medizinische Wochenschrift 142 1921–1929, 2017
- [17] Saper, R. B. et al: Yoga, Physical therapy for Education for Chronic Low Back Pain: A randomized Noninferiority Trial; Annals Internal Medicine 2017; doi 10.7326/M16-2579
- [18] Bower, J. E., Woolery, A., Sternlieb, B., Garet, D. (2005): Yoga for cancer patients and survivors. Cancer Control 12 (3), 165–171
- [19] Cramer, H. (2015): Yoga in Prävention und Therapie. Eine wissenschaftliche Bestandsaufnahme. Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland, Göttingen
- [20] Cramer, H. et al (2018): Yoga bei arterieller Hypertonie. Deutsches Ärzteblatt, Jg. 115, Heft 50, S. 833–839.
- [21] Weber, H. J. (2013): Yoga wirkt -- Ergebnisse aus der Forschung. BDY Pressemitteilung vom 20.2.2013, Göttingen
- [22] Saatcioglu, F. (2013): Yoga aktiviert Gene. Deutsches Yoga-Forum 12, 38–39

- [23] Klatte, R., Pabst, S., Beelmann, A., Rosendahl, J. (2016): Wirksamkeit von körperorientiertem Yoga bei psychischen Störungen. Systematische Literaturübersicht und Meta-Analyse. Deutsches Ärzteblatt 113 (12), 195–202, [http://dx.doi: 10.3238.arztebl.2016.0195](http://dx.doi.org/10.3238.arztebl.2016.0195)
- [24] Utsch, M., et al. (2016): Empfehlungen zum Umgang mit Religiosität und Spiritualität in Psychiatrie und Psychotherapie. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin. Positionspapier vom 19.12.2016
- [25] Masters, R. A. (2010): Spiritual bypassing. When spirituality disconnect us from what really matters. North Atlantic Books, Berkeley
- [26] Mitzinger, D. (2009): Yoga in Prävention und Therapie. Ein Manual für Yogalehrer, Therapeuten und Trainer. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln
- [27] Aurobindo, Sri (1977–1979): Briefe über den Yoga, Bd. 1–4 Sri Aurobindo Ashram Press, Pondicherry
- [28] Aurobindo, Sri (1976): Die Synthese des Yoga. Hinder & Deelmann, Gladenbach
- [29] Cramer, H. (2016): Yoga und Wissenschaft. Deutsches Yoga-Forum 2, 24–25
- [30] Desikachar, T.K.V.: Über Meditation und Freiheit. Das Yoga Sutra von Patanjali, Via Nova, Petersberg 2011
- [31] GKV-Spitzenverband (2017): Leitfaden Prävention. In: www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/admin, 15.3.2019
- [32] Müller, T.: Wo bleibt der disruptive Wandel?
<https://www.aerztezeitung.de/extras/druckansicht/?sid=926708&pid=936903>
- [33] Radha, S.S. (1998): Hatha Yoga. Symbolik -- Deutung -- Praxis. 2. Aufl. Bauer Verlag, Freiburg i. B.
- [34] Selman, L. E., Williams, J., Simms, V. (2012): A mixed evaluation of complementary therapy services in palliative care: yoga and dance therapy. Journal of Cancer Care 21 (1), 87–97, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2354.2011.01285.x>
- [35] Sivananda, S. (1964): Die Überwindung der Furcht. Schwab, Argenbühl
- [36] Sivananda Yoga Zentrum (Hrsg.) (2004): Yoga. 5. Aufl. Gräfe und Unzer, München
- [37] Unger, C., Hofmann-Unger, K.(2007): Yoga und Psychologie. Persönliches Wachstum und Risiken auf dem Übungsweg. 3. Aufl. Ganzheitlich Leben, Ahrensburg
- [38] Yogananda, P. (2014): Leben ohne Angst. Die verborgenen Kräfte der Seele entwickeln. Self-Realisation Fellowship Publishers