

Literaturliste

Alles im Gleichgewicht?

Dr. Miriam Neuenfeldt

Erschienen in der CO.med 9/2018, S. 14–17.

- [1] Mutschler E et al. Arzneimittelwirkungen – Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie. 9. Auflage. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart 2008. ISBN: 978-3-8047-1952-1. Immunsystem und immunologisch wirksame Stoffe, S. 951–982.
- [2] Müller-Esterl W. Biochemie – Eine Einführung für Mediziner und Naturwissenschaftler. 1. Auflage. Elsevier GmbH, München 2004. ISBN: 3-8274-0534-3. Molekulare Grundlagen des Immunsystems, S. 458–475.
- [3] Krebsinformationsdienst. Immunsystem – Bedeutung bei Krebs. 02.05.2017. <https://www.krebsinformationsdienst.de/grundlagen/immunsystem.php#inhalt2> (aufgerufen am 20.06.2018)
- [4] Calder PC. Conference on ‘Transforming the nutrition landscape in Africa’ Plenary Session 1 - Feeding the immune system. Proceedings of the Nutrition Society 2013;72:299–309.
- [5] Parkin J et al. An overview of the immune system. Lancet 2001;357(9270):1777–1789.
- [6] Schedlowski M et al. Stress und Immunsystem. Naturwissenschaften 1996;83(5):214–220.
- [7] Zentrum der Gesundheit. Das Immunsystem stärken. 17.05.2018. <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/das-immunsystem-staerken.html> (aufgerufen am 12.06.2018)
- [8] Harvard Health Publications. How to boost your immune system. 31.10.2017. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system> (aufgerufen am 12.06.2018)
- [9] Alwarawrah Y et al. Changes in nutritional status impact immune cell metabolism and function. Front. Immunol. 2018;9:1055.
- [10] Immunsystem stärken. Ausgewogene Ernährung für ein starkes Immunsystem. <http://www.immunsystem-staerken.org/ernaehrung/> (aufgerufen am 21.06.2018)
- [11] Lüdecke A. „Warum immer ich?“ - Das Immunsystem stärken. Deutsche Apotheker Zeitung 01.12.2017. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2017/12/01/warum-immer-ich-das-immunsystem-staerken> (aufgerufen am 21.06.2018).
- [12] Gammoh NZ et al. Zinc in Infection and Inflammation. Nutrients 2017;9(6):624–649.
- [13] Weimann A. Immunmodulation durch Ernährung - Neue Befunde. Aktuel Ernährungsmed 2008;33(3):101–105]

- [14] Lawson ND et al. Neutrophil maturation and the role of retinoic acid. *Exp Hematol* 1999;27:1355–1367.]
- [15] Ongsakul M et al. Impaired blood clearance of bacteria and phagocytic activity in vitamin A-deficient rats. *Proc Soc Exp Biol Med* 1985;178:204–208.
- [16] Vitalstoffmedizin.com. Lexikon der Vitalstoffe und Orthomolekularen Medizin. 10.04.2017. <https://www.vitalstoffmedizin.com/vitamine/vitamin-b.html>] (aufgerufen am 27.06.2018)
- [17] Centrosan. Nährstoff Lexikon. <https://www.centrosan.com/Wissen/Naehrstoff-Lexikon/Naehrstoff-Lexikon.php> (aufgerufen am 21.06.2018).
- [18] Heilwiki.de. Vitamine für das Immunsystem. <http://heilwiki.de/vitamine/vitamine-immunsystem.html#bbb> (aufgerufen am 21.06.2018).
- [19] Hofmann-Aßmus M. B-Vitamine - Unerlässlich für den Stoffwechsel. *Pharmazeutische Zeitung* 2011. <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/?id=39550> (Aufgerufen am 20.06.2018)
- [20] Sasazuki S et al. Effect of vitamin C on common cold: randomized controlled trial. *Eur J Clin Nutr.* 2006;60(1):9–17.
- [21] Prietl B et al. Vitamin D and Immune Function. *Nutrients* 2013;5:2502–2521.
- [22] Sabetta JR et al. Serum 25-hydroxyvitamin D and the incidence of acute viral respiratory tract infections in healthy adults. *PLoS ONE* 2010;5:e11088.
- [23] Meydani SN et al. Recent developments in vitamin E and immune response. *Nutr Rev* 1998;56:S49–S58.
- [24] Chavance M et al. Vitamin status, immunity and infections in an elderly population. *Eur J Clin Nutr* 1989;43:827–835.
- [25] Livingstone C. Zinc: physiology, deficiency, and parenteral nutrition. *Nutr Clin Pract.* 2015;30(3):371–382.
- [26] Fraker PJ et al. Reprogramming of the immune system during zinc deficiency. *Annu Rev Nutr* 2004;24:277–298.
- [27] Prasad AS. Effects of zinc deficiency on Th1 and Th2 cytokine shifts. *J Infect Dis* 2000;182:62–68.
- [28] Beck FW et al. Changes in cytokine production and T cell subpopulations in experimentally induced zinc-deficient humans. *Am J Physiol* 1997;272:E1002–E1007.
- [29] Kahmann L et al. Zinc supplementation in the elderly reduces spontaneous inflammatory cytokine release and restores T cell functions. *Rejuvenation Res* 2008;11:227–237.