



Ihr kompletter Praxisbedarf aus einer Hand!

Angebotskatalog anfordern unter der kostenfreien Service-Hotline 0800-500 70 70!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Schnelle Lieferung**, direkt und versandkostenfrei schon ab 70,- € Warenwert netto.
- Alle Arzneimittel und Medizinprodukte **aus einer Hand**.
- Konsequente Preisorientierung, **100%ige Kundenorientierung!**

Kostenlose Logistik-Hotline:

0800 / 500 70 70

kundenservice@hommel-pharma.de

Titelthemen



Foto: Fotolia – kelly marken

Orthomolekulare Medizin

Du bist, was du isst!	
<i>Jürgen W. Tanzberger</i>	4
Starker Unterstützer: Die Alpha-Liponsäure	
<i>Heike Lück-Knobloch</i>	8
Einfach und effektiv	
<i>Jürgen Lueger</i>	12
One size fits all?	
<i>Dr. Bernhard G. Welker</i>	14



Foto: Fotolia – udra11

Sport und Ernährung

Muskelpakete statt Bauchringe	
<i>Barbara Schuhrk</i>	20
Heilungsprozesse in Gang setzen	
<i>Daniela Ullrich</i>	24
Welches Powerfood eignet sich für Sportler?	
<i>Silvia Bürkle</i>	28



Foto: Fotolia – Kalim

Schönheit für Haut und Haar

Haarausfall bei Frauen und Männern	
<i>Monika Zeller</i>	31
Liebe Grüße von Aphrodite	
<i>Martina Schneider</i>	33
Wahre Schönheit kommt von Innen	
<i>Sabine Helbig</i>	39

Recht

Dr. Stebner antwortet	
<i>Dr. jur. Frank A. Stebner</i>	43

Gesundheitspolitik

Die Rolle des Heilpraktikers in der Medizin	
<i>Dr. rer. pol. Gerhard Honeck</i>	44

Umweltmedizin

Parfümfreie Praxis – Warum?, Teil 2	
<i>Prof. Dr. med. Claus Schulte-Uebbing</i>	47

Bewegungsapparat und Physiotherapie

Die Orthopädische Hausapotheke, Teil 12	
<i>Burkhard Hock und Martina Schneider</i>	50
Das Tor zur Seele und in die Vergangenheit	
<i>Peter Maier</i>	53

Ethnomedizin

Heilkunst und -tradition weltweit: Die thailändische Naturheilkunde	
<i>Agnes Fatrai</i>	56

Das Herz
Das Herz, das Organ der Selbstliebe
Antonie Pepler 59

Abwehr und Versorgung
Das Lymphsystem, Teil 1
Evelyn Ohlert 62



Verbände

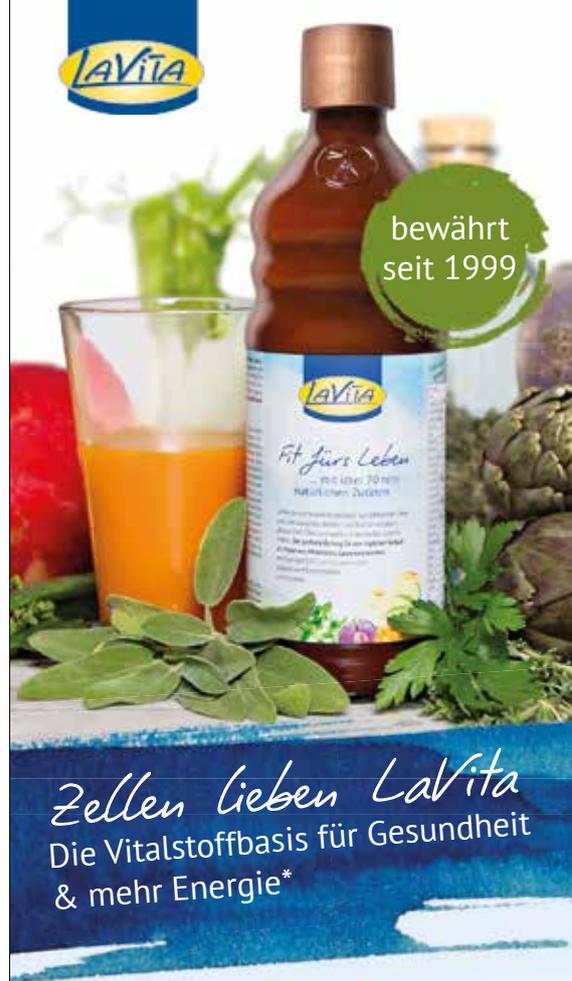
B.I.T. – Irrtümer und andere Fehlinformationen *Dr. med. Bodo Köhler* 70
EVfK – Haarausfall – Was steckt wirklich dahinter? *Annette Lartey* 73
DIE HEILPRAKTIKER e. V. – Neue Veranstaltungsreihe „Zeit für uns“ 76

Rubriken

Editorial 1
Impressum 88

Die CO.med Service-Seiten

Interessant und Wissenswert 77
Meldungen aus der Industrie 79
Übung des Monats: Katze, Kuh und Kobra 84
Rezept des Monats: Gnocchi mit Tomaten-Speck-Sauce 84
Buchtipps 85
Marktplatz 86



Das ist LaVita

- ✓ einzigartiges Saftkonzentrat aus **über 70 hochwertigen Lebensmitteln**
- ✓ Dosierung der Vitamine und Spurenelemente nach den Empfehlungen der orthomolekularen Medizin**
- ✓ wissenschaftlich geprüft und bestätigt
- ✓ **Naturprodukt** ohne Zusatzstoffe, ohne Gentechnik, glutenfrei, vegan

Die tägliche Basis für

- ✓ gesunde Zellen¹
- ✓ mehr Energie²
- ✓ ein starkes Immunsystem³
- ✓ Psyche & Konzentration⁴
- ✓ hormonelles Gleichgewicht⁵

*Bei den Vitalstoffen in LaVita handelt es sich um folgende Vitamine und Spurenelemente mit folgenden Wirkungen: 1) gesunde Zellen: Vitamin B2, Vitamin E, Mangan, Zink helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen; 2) Energie: Biotin, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; 3) Immunsystem: Selen, Vitamin B12, Vitamin D, Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; 4) Psyche & Konzentration: Biotin, Niacin, Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei; Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei; 5) Hormone: Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

** Handbuch der Orthomolekularen Medizin (Dietl/Ohlenschläger)