

...günstiger geht's kaum.

**Basisrabatt von 20%\*\*\*** auf fast alle apothekenpflichtigen Arzneimittel. Bei unseren **Angeboten** im Shop **sparen Sie bis zu 70%\*\*\*\***.

## Symbioflor® 1 Tropfen zum Einnehmen, Suspension

Wirkstoff: Enterococcus faecalis Bakterien.

Anwendungsgebiete: Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis). **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Glucose.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

3x 50 ml Tropfen | PZN 08636246

statt AVP\*\* 35,70 € **nur 24,99 €**  
(16,66 €/100 ml)



Foto: Fotolia – robotcity

## Himbeerblätter Kräutertee

Kräutertee mit leicht fruchtigem Geschmack. Eignet sich auch für Schwangere, die sich in den letzten Schwangerschaftswochen befinden.

Für Informationen über Nährwertangaben, Zutaten, etc. rufen Sie uns bitte unter folgender kostenfreier Hotline an: 0800-1011422.

110 g Tee | PZN 00820996

statt UVP\* 5,00 € **nur 3,49 €**  
(3,17 €/100 g)

20 x 2,5 g Filterbeutel | PZN 12654712

statt UVP\* 5,00 € **nur 3,49 €**  
(6,98 €/100 g)



Ihr Partner in Homöopathie, Naturheilkunde und individuellen Rezepturen. Kapseln, Pulver und Salben sowie Ihren Praxisbedarf erhalten Sie auf Anfrage, z.B.

08139772 Lidocain-Gel 4 %<sup>1</sup> | 20 g **12,99 €**

08139789 Lidocain-Gel 4 %<sup>1</sup> | 50 g **14,99 €**

08139795 Lidocain-Gel 4 %<sup>1</sup> | 100 g **20,79 €**

<sup>1</sup> Hinweis: Zum Aufbringen auf die Haut, außer zur Anwendung am Auge und am äußeren Gehörgang oder zur Linderung von neuropathischen Schmerzen nach einer Herpes-Zoster-Infektion (Post-Zoster-Neuralgie)

\* UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

\*\* AVP: Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelpreisverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich **nicht** um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.

\*\*\* auf fast alle apothekenpflichtigen Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und viele Kosmetikserien auf den AVP\*\* oder UVP\* des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.

\*\*\*\* auf ausgewählte Artikel auf den AVP\*\* oder UVP\* des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.

**Versandkostenfreie Lieferung** innerhalb Deutschlands bei einem Mindestbestellwert von 10,- Euro oder bei Einsendung eines Kassenrezeptes.

**Gültig bis zum 31. Dezember 2018 – Nur solange der Vorrat reicht – Änderungen und Irrtümer vorbehalten**

Alle Preise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer – Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen

Bad Apotheke · Heinz-Peter Fichter e.K.  
Frankfurter Str. 29 · 49214 Bad Rothenfelde  
Handelsregister: Osnabrück/HRA 110264 · UStIdNr. DE 117585157  
IK-Nr. 302 505 093

## Titelthemen



### Herz und Kreislauf

Das Spiel mit dem Rhythmus

*Bettina Brunner* ..... 4

Die Sprache des Herzens

*Katrin Klink* ..... 8

Ein (Herzens-)Experiment

*Michael Schlimpen* ..... 12

Weißdorn stützt das schwache Herz

*Maxi Schaeffer* ..... 17

Der Spagat zwischen Technik und Natur

*Barb und Heiner Drave* ..... 20

Herzschutz mit Coenzym CoQ<sub>10</sub>

*Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann* ..... 24



Foto: Fotolia – Yuliya Nazaryan

### Mann und Frau

Beziehungen – Ein Blockbuster

*Olaf Schwantes* ..... 28

Im eigenen Film

*Götz Egloff* ..... 32

Trennung und Scheidung

*Monika M. Strobel* ..... 37

Liebestrank oder Placebo-Effekt?

*Dr. med. Daniela Wunderlich* ..... 40



Foto: Fotolia – BillionPhotos.com

### Infektionen

Heilpflanzen – eine Antwort auf Antibiotikaresistenzen?

*Jens Bielenberg* ..... 44

Mit Duft gegen Keime

*Sabine Helbig* ..... 48

Wandlungs- und anpassungsfähig: das Influenza-Virus

*Jürgen Lueger* ..... 51

Hexenkräuter der Mganga

*Dr. rer. net. Toni Gradl* ..... 54

### Recht

Dr. Stebner antwortet

*Dr. jur. Frank A. Stebner* ..... 57

### Bewegungsapparat und Physiotherapie

Die Orthopädische Hausapotheke, Teil 10

*Burkhard Hock und Martina Schneider* ..... 58

Wüschelrute des Körpers

*Dr. med. Günter Prade* ..... 61

### Ethnomedizin

Frequenzen der Heilungsanwendung, Teil 8

*Christian Appelt* ..... 62

### Heilpilze

Der Einfluss von Heilpilzen in der Onkologie

*Dr. Ortwin Zais* ..... 67

**Immunsystem**  
Die Bedeutung unseres Lymphsystems  
*Bärbel Tschsch und Jürgen Frost* ..... 69

**Ernährung**  
Hilfe bei Psoriasis  
*Dr. Verena Geurden* ..... 72

**Kongressbericht**  
Faktoren für eine erfolgreiche Therapie  
*Jacqueline Damböck* ..... 87



**Verbände**

**B.I.T.** – Die chronische Reizblase *Dr. med. Siegfried Schlett* ..... 80

**EVfK** – Der „Reizdarm“, der keiner war *Meike Huber* ..... 82

**GTH/I-GTH** – Einladung Workshops ..... 84

**DIE HEILPRAKTIKER e. V.** – Notfallseminar und Injektionskurs ..... 86

**CO.med Informiert: Wissenswertes aus Industrie und Forschung**

**Reizdarmsyndrom**  
Probleme mit dem Reizdarm ..... 78

**Bewegungsapparat**  
Therapie chronischer Schmerzen im Bewegungsapparat  
*Dr. med. Kirsten Westphal* ..... 79

**Rubriken**

Editorial ..... 1

Impressum ..... 96

**Die CO.med Service-Seiten**

Interessant und Wissenswert ..... 88

Meldungen aus der Industrie ..... 89

Übung des Monats ..... 90

Rezept des Monats ..... 90

Geschenketipps für Weihnachten ..... 91

Buchtipps ..... 92

Branchen ..... 93

Aus- und Fortbildung ..... 94

# Zellschutz und Immunabwehr

**Einzigartige, organische Selenhefe mit einer hohen dokumentierten Aufnahme im Körper. Unterstützt das Immunsystem, den Zellschutz und die Schilddrüsenfunktion.**



Trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei<sup>1,6</sup>

Trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei<sup>4</sup>

Trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen<sup>1,2,4,5</sup>

Zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems<sup>1,2,4,6</sup>

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verminderung von Müdigkeit bei<sup>2,3</sup>

1: Zn., 2: Vit. C, 3: Vit. B6, 4: Se., 5: Vit. E, 6: Vit. A

In Apotheken erhältlich!

**SelenoPrecise**  
(100 mcg Selen als Selenhefe)  
PZN 00449378 60 Dragees  
PZN 00449384 150 Dragees

**Selen + Zink**  
PZN 10074382 90 Dragees  
PZN 10074399 180 Dragees  
100 mcg Selenhefe, Zink, Vitamin A, B6, C, E

Qualitätsprodukte von  
**Pharma Nord**  
...die mit dem goldenen Mörser  
Kostenlose Hotline: 0800-1122525  
www.pharmanord.de

**Lesen Sie mehr unter:  
www.pharmanord.de und  
abonnieren Sie unseren Newsletter**