

Erkältung?
 Aber nicht
 mit mir!



Gut beraten beim grippalen Infekt

- ✓ 7 homöopathische Arzneien plus der Influenzinum-Nosode
- ✓ bei akuten Erkältungskrankheiten und chronisch wiederkehrenden Infekten
- ✓ optimal zur Empfehlung bei den ersten Symptomen einer Erkältung

metavirulent® Mischung. **Zus.:** 10 g enthalten: Acidum L(+)-lacticum Dil. D15 0,3 g, Aconitum napellus Dil. D4 0,2 g, Ferrum phosphoricum Dil. D8 5,0 g, Gelsemium sempervirens Dil. D4 0,3 g, Influenzinum-Nosode Dil. D30 1,0 g, Luffa operculata Dil. D12 1,0 g, Veratrum album Dil. D4 2,0 g, Gentiana lutea Ø 0,2 g. Sonst. Bestandt.: Ethanol, gereinigtes Wasser. **Anw.:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: grippale Infekte. Hinweis: Bei Fieber, das länger als 3 Tage anhält od. über 39°C ansteigt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält 37 Vol.-% Alkohol. **Gegenanz.:** Alkoholiker, Allergie gg. Inhaltsstoffe. **Vorsichtsmaßn. f. d. Anw.:** Kinder <12 J. (keine Erfahrungen/Rücksprache), Schwangerschaft und Stillzeit (Rücksprache). **Ne-benw.:** Keine bekannt. meta Fackler Arzneimittel GmbH, Philipp-Reis-Str. 3, D-31832 Springe. (01/15) www.metafackler.de

INHALT



Grüner Tee – eine neue Strategie gegen das Metabolische Syndrom 12

Bestimmte Inhaltsstoffe des grünen Tees eröffnen interessante Perspektiven zur Prävention und Therapie des Metabolischen Syndroms.



Diabetes aus der Dunkelheit? 15

Ist die Darm-Mikrobiota ungünstig verändert, kann sie die Entstehung von Insulinresistenz, Diabetes mellitus Typ 2, Übergewicht und nicht-alkoholischer Fettleber begünstigen.



(Ur-)Tinkturen bei Diabetes 18

(Ur-)Tinkturen konzentrieren die gesamte Pflanzenkraft. Bei Diabetes können sie den Therapierahmen durch ihre Vielfalt verfeinern und sehr gezielt bei allen Begleiterscheinungen eingesetzt werden.



Allergie hat viele Gesichter 26

Der allergische Formenkreis wird durch eine Vielzahl von Faktoren getriggert. Der Beitrag soll dem besseren Verständnis der Pathogenese dienen und für die Diagnose der Erkrankungen hilfreich sein.



Ausleitung und Bindung von Toxinen . . . 30

In dieser Übersicht werden Beispiele aus der Komplexhomöopathie und der Phytotherapie aufgezeigt, sowie deren Anwendung und jeweiligen Stärken im praktischen Einsatz.



Hochsensibilität und Trauma 44

Mitunter ist es nicht leicht, als Begleiter genau zu unterscheiden, wann wir es in der Praxis mit einem Trauma oder mit Hochsensibilität zu tun haben. Der Beitrag greift das komplexe Thema auf.

Hustenfrei
durchstarten!

Ganzheitliches Therapiekonzept bei der Polyneuropathie	4
Dr. rer. nat. Oliver Ploss	
Adipositas – ein schwergewichtiges Problem	8
HP Susanne Rothörl	
Grüner Tee – eine neue Strategie gegen das Metabolische Syndrom	12
Apotheker Jens Bielenberg	
Diabetes aus der Dunkelheit	15
Dr. rer. nat. Elke Jaspers	
(Ur-)Tinkturen bei Diabetes	18
Apotheker Tobias Müller	
Arteriosklerose, Endothelinfekte & Cholesterin	20
Dr. rer. pol. Gerhard Honeck	
Die Mikroimmuntherapie	22
Anna-Lena Zechel	
Allergie hat viele Gesichter	26
Dr. med. Hermann Ammerschläger	
Ausleitung und Bindung von Toxinen	30
Apothekerin Sabine Helbig	
Schüßler-Salze für ein besseres Körpergefühl	35
HP Ute Schäfer	
Histaminintoleranz	38
Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf	
Hochsensibilität und Trauma	44
HP Andrea Wandel	
Arzneimitteltherapie im Alter	47
Apotheker Ernst-Albert Meyer	

RUBRIKEN

Editorial	1
Akupunkturserie	50
Kongressbericht	52
Interview	54
Forschung	55
Pharmanews	58
Marktplatz	61
Buchvorstellungen	63
Veranstaltungen	71
Vorschau/Impressum	72

FACHGESELLSCHAFTEN

Deutsche Akupunktur-Gesellschaft Düsseldorf e.V.	64
BNZ Bundesverband der naturheilkundlich tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V.	
BNZ-Fortbildungsakademie	65
Gesellschaft für Medizinalpflanz- und Apitherapie e.V.	66
Heilpraktiker-Zentral-Verband e.V.	67
Europäischer Verband für Naturheilkunde e.V.	68
Forum Orthomolekulare Medizin in Prävention und Therapie e.V.	69
Bundesverband der Colon-Hydro-Therapeuten e.V.	70

Quartett komplett – bei Infekten der oberen Atemwege mit Husten

- ✔ bewährtes homöopathisches Krampfmittel: Cuprum aceticum
- ✔ beruhigend bei nächtlichen Hustenattacken: Drosera und Hyoscyamus
- ✔ Solvens bei zähem, sekretreichem Husten: Coccus cacti

metatussolvent® Hustentropfen. **Zus.:** 10 g enthalten: Coccus cacti Dil. D4 0,93 g, Cuprum aceticum Dil. D6 1,97 g, Drosera Dil. D4 1,97 g, Hyoscyamus Dil. D6 1,97 g. **Sonst. Bestandt.:** Gereinigtes Wasser. **Anw.:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Infekten der oberen Atemwege mit Husten. Enthält 37 Vol.-% Alkohol. **Gegenanz.:** Keine bekannt. **Vorsichtsmaßn. f. d. Anw.:** Kinder < 12 J. (keine Erfahrungen/Rücksprache), Schwangerschaft u. Stillzeit (Rücksprache). **Nebenw.:** Keine bekannt. **meta Fackler Arzneimittel GmbH, Philipp-Reis-Straße 3, D-31832 Springe. (09/18) www.metafackler.de**